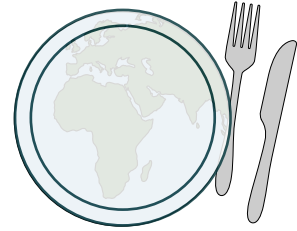


ONEPLATE

Forsøget i børnehøjde



**Du skal besøge os på
DTU Fødevareinstituttet**



For at blive målt og vejat
sammen med hele familien

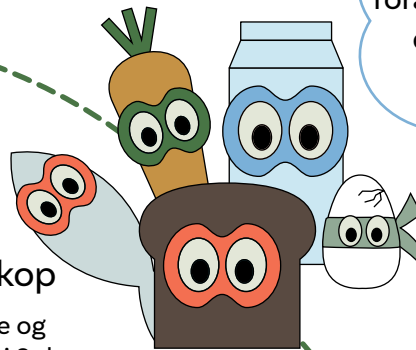


Husk at fortælle dine
forældre om alt det mad,
du spiser og drikker
i løbet af dagen!

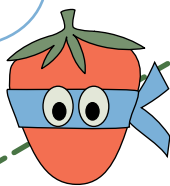
**Du skal skrive i
en mad-dagbog**

og tisse i en mærkelig kop

Maddagbogen skal udfyldes i 7 dage og
urinprøver skal opsamles om morgenen i 3 dage



Giv nye opskrifter
★ ud fra, hvordan
maden smager!



Du skal spise en masse mad

Meget af maden vil være den samme, mens, andet vil være
nyt og spændende, hvis I udvælges til OnePlate-gruppen



**Du skal skrive en
ny mad-dagbog**

og tisse i den mærkelige kop igen



**Du skal
besøge os
igen**



For at blive målt og vejat én gang til
sammen med hele familien

