

# Plejhjem stjæler appetitten

Appetit og stemningen omkring et måltid går hånd i hånd. Den gode stemning mangler på de danske plejhjem, og derfor gør appetitten også. Ny forskning skal rette op på den situation.



Jens Kofod,  
DTU

Der bliver spist middagsmad på plejehjemmet, og snakken går mellem de ældre og plejepersonalet. Pludselig ødelægges stemningen af, at en plejhjemsassistent henover flæskestegen spørger sin kollega, om hun har husket, at Petersens bleer skal bestilles en størrelse større næste gang.

– Der er et væld af uskrevne regler omkring måltidet, og mange af dem bliver brudt i spisesituationen på et plejhjem. Derfor vælger flere af de mere friske beboere fællesspisningen fra. Det er et problem, for mange ældre taber sig, og deres helbredssituation bliver kritisk, når de flytter på plejhjem, fortæller forsker fra DTU, Jens Kofod, der netop har lagt sidste hånd på en ph.d. om emnet.

66 pct. af beboerne på de danske plejhjem er undervægtige, og af dem er 20 pct. decideret underernærede. Det skyldes hovedsagelig, at de ældre er småtspisende og har været det i en længere periode.

## Retningslinjer efterlyses

Jens Kofod har gennem de sidste tre år fulgt livet på fire danske plejhjem. Hans forskning har bl.a. afdækket, hvorfor de ældre ofte mister meget af appetitten, når de flytter fra eget hjem.

– Ofte er flertallet af beboerne i spisetuen enten demente eller har fysiske handikap. De har f.eks. svært ved at tale eller høre. Derfor afhænger det sociale omkring måltidet af en eller to beboere og plejepersonalet, og så skal der ikke ret meget til, før det bryder sammen, forklarer Jens Kofod.

Han understreger, at det ikke er personalet, der bærer skylden.

– Plejepersonalet gør et fremragende job efter omstændighederne, men der skal gøres noget ved rammerne. Der er retningslinjer for næsten alt andet, f.eks. for rengøring hos beboerne, vask og påklædning osv. Der bør også være en hjælp til, hvordan et måltid skal forløbe. Det hjælper ikke, at man har en kostpolitik, hvis maden ikke bliver spist, siger Jens Kofod.

## Ægte interesse

Der skal ikke så meget til, for at måltiderne kan blive markant bedre. En-

kelte steder har forskeren set måltider, hvor beboere og personale skaber et reelt fællesskab. Et fællesskab med interesse for hinandens personer og historier og ikke for bleerne.

– Lige når nye beboere flytter ind på plejehjemmene, stiger deres livsglæde og appetit markant. Hvis personalet blev uddannet, så de kunne fastholde det, f.eks. ved at sørge for gode, hyggelige måltider, kunne de ældres ernæringstilstand hurtigt blive langt bedre, end den er i dag, mener Jens Kofod.

siv

66 pct. af beboerne på de danske plejhjem er undervægtige, og af dem er 20 pct. decideret underernærede.

